

JADŁOSPIS 04.03.-08.03.2024r.

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	pieczywo pszenno-żytnie i razowe szynka ser żółty masło pomidor herbatka rumianek	jabłko	zupa jarzynowa z fasolką szparagową pierogi z truskawkami kompot z aronii, porzeczki i agrestu	koktajl czekoladowy z bananem i avocado
Wtorek	pieczywo pszenno-żytnie i razowe szynka pasta z tuńczyka ogórek zielony masło herbatka zielona	gruszka	rosół z makaronem potrawka z kurczaka ryż marchewka gotowana kompot z rabarbaru	ciasto pomarańczowe wyrób własny
Środa	pieczywo pszenno-żytnie i razowe parówki pomidor/ogórek kiszony masło herbatka rooibos	banan	krem z kalafiora z grzankami pieczony schabik w sosie własnym pyzy buraczki kompot z jabłek	granola owocowa – wyrób własny z jogurtem naturalnym
Czwartek	pieczywo pszenno-żytnie i razowe szynka sałatka jarzynowa masło pomidor herbatka owocowa	jabłko/marchew	barszczyk zabieleny z ziemniaczkami pulpety w sosie pomidorowym makaron penne surówka kompot z wiśni	galaretka z owocami i ptasim mleczkiem – wyrób własny
Piątek	pieczywo pszenno-żytnie i razowe powidła śliwkowe jajko z majonezem masło kakao	mandarynka	krem z pomidora i czerwonej papryki z grzankami paluszki rybne z pieca ziemniaczki puree surówka kompot z jabłek	murzynek z owocami wyrób własny