

JADŁOSPIS 22.01.-26.01.2024r.

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	pieczywo pszenno-żytnie i razowe parówki pomidor/ogórek kiszony masło herbatka rumianek	banan	krem brokułowy z grzankami leniwe pierogi z masłem i musem jabłkowym kompot z aronii, porzeczki i agrestu	jogurt naturalny z pestkami słonecznika/migdałami
Wtorek	pieczywo pszenno-żytnie i razowe szynka jajko gotowane z majonezem ogórek zielony masło herbatka zielona	jabłko	rosół z makaronem potrawka z kurczaka ryż marchewka gotowana kompot z rabarbaru	budyń waniliowy
Środa	pieczywo pszenno-żytnie i razowe szynka twarożek ze szczypiorkiem masło ogórek zielony herbatka z lipy	gruszka	zupa jarzynowa gulasz wieprzowy kasza jęczmienna ogórek kiszony kompot z wiśni	koktajl owocowy wiśnia/malina
Czwartek	pieczywo pszenno-żytnie i razowe szynka sałatka jarzynowa masło pomidor herbatka owocowa	mandarynka	krem z białych warzyw z grzankami gołąbki bez zawijania ziemniaczki puree surówka kompot z jabłek	warzywa w słupkach
Piątek	pieczywo pszenno-żytnie i razowe dżem pasta jajeczna masło kakao	melon	krem paprykowo-pomidorowy z grzankami kotlety rybne ziemniaczki puree surówka kompot z jabłek	babka piaskowa